Jugá conmigo en San Juan

#24

MIS SEGUNDOS 1000 DÍAS EN SAN JUAN

GOBIERNO DE SAN JUAN

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

EDITORIAL

La Provincia de San Juan cuenta con Nodos de Desarrollo Infantil, y es pionera en el país.

Los Nodos de Desarrollo Infantil son espacios de abordaje interdisciplinario de aquellos niños que son derivados con alguna alteración en su desarrollo.

Estos equipos interdisciplinarios cuentan con un médico pediatra, enfermero, trabajador social, psicopedagogo, nutricionista, psicólogo, fonoaudiólogo, kinesiólogo, en ocasiones con psicomotricista y acompañante terapéutico.

Actualmente hay inaugurados cinco Nodos en los departamentos de Caucete, Albardón, Rawson, Capital, Sarmiento y Jáchal, Rivadavia, 25 de Mayo y Calingasta.

Los próximos a inaugurar, los cuales ya están trabajando son los de 25 de Mayo, Calingasta, Pocito, Valle Fértil, Iglesia y Rivadavia.

Estamos convencidos de que la intervención oportuna en los trastornos del desarrollo, mejora la respuesta al tratamiento, reduce el tiempo de rehabilitación, previene complicaciones secundarias, eleva el rendimiento académico, disminuye la deserción escolar junto con la desocupación en la juventud y mejora la calidad de vida en el niño y su familia. Es por eso que nunca dejes de consultar con tu pediatra y estar atento al desarrollo de tu hijo/a.

Dra. Mónica Camargo
Médica pediatra.
Dirección de Materno Infancia.

Revista del Programa Mis Segundos Mil Días en San Juan.
Propiedad del Ministerio de Salud Pública del Gobierno de la Provincia de San Juan.
ENTREGA GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.

Te compartimos la experiencia del Nodo de Desarrollo Infantil de Caucete.

Perteneciente al Hospital Dr. Cesar Aguilar

Equipo:

Coordinación y Co coordinación
Lic. Yanina Rodríguez y Lic. Ana Escudero

Pediatras
Dra. Nora Ruartes, Dra. Melisa Lobillo

Psicóloga
Lic. Mariela Rios

Psicopedagoga
Lic. Fernanda Fonzalida

Psicomotricista
Lic. Florencia Tonon

Nutricionista
Lic. Yanina Rodríguez

Fonoaudióloga
Lic. Ana Escudero

Kinesiólogo
Lic. Luciano Borchert

Trabajadora Social
Lic. Analía Quiroga

Enfermero
Mario Zalazar

Personal Administrativo
Olga Carrizo

Personal de Limpieza y Mantenimiento
Mariana Coria y Ricardo Godoy

Los NODOS de Desarrollo Infantil surgen a partir de la Iniciativa provincial de "Mis Primeros Mil Días en San Juan", cuyo propósito es la prevención, detección temprana y tratamiento para trastornos del crecimiento y desarrollo en la infancia. Nuestro NODO, comienza a crearse en el año 2019 por un equipo interdisciplinario de profesionales de Salud y comienza con su atención en septiembre del año 2021 con un total de 8 niño/niñas, en la actualidad cuenta con 62 pacientes, abarcando las edades desde los 45 días a 5 años.

Así mismo debido a la demanda de pacientes con necesidades específicas, se ampliaron las edades hasta los 18 años. Los pacientes no cuentan con cobertura médica ni obra social. La institución cuenta con un equipo formado por las disciplinas de: Nutrición, Kinesiología, Fonoaudiología, Pediatría, Psicomotricidad, Psicología, Psicopedagogía, Enfermería y Trabajo Social.

Objetivos:

Favorecer estrategias de prevención, detección y tratamiento de alteraciones en el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes.

Propiciar un tratamiento integral teniendo en cuenta el diagnóstico etiológico, funcional y necesidades psico sociales de cada concurrente y su familia.

Planificar acciones en redes con otras entidades para que los pacientes reciban la asistencia correspondiente.

Metodología de atención:

A partir del control Pediátrico del niño/a sano, en los hospitales centrales departamentales y CAPS, se realizan las detecciones y los pacientes son derivados a los NODOS para su atención. En nuestro espacio contamos con dos Pediatras formadas por el Ministerio de Salud de la Nación en la utilización del Instrumento IODI, para el control y detección de signos de alarma en el desarrollo.

El equipo realiza las admisiones y brinda turnos semanales para la atención y tratamiento de cada paciente.

Se implementaron grupos de WhatsApp con los papás, para mantener una comunicación directa, para estar atentos a las necesidades especiales y anunciar los turnos.

Los espacios del NODO están equipados con materiales e insumos adecuados a cada área de atención. Además, los profesionales cuentan con sus instrumentos de evaluación para arribar a los diagnósticos funcionales, logrando una atención más equitativa con cada concurrente.

También se realizan encuentros del equipo con las familias en los cuales se fomenta la socialización y la integración de las familias con la comunidad del departamento, como así también para que las familias encuentren entendimiento y comprensión de las realidades de salud de sus hijos como así también del resto de los niños y niñas que asisten al espacio.

Resultados:

A través de las intervenciones y del trabajo en equipo, derivaciones oportunas, trabajo en redes con otras áreas del ministerio de Salud, otros ministerios y Municipio, los niños han podido obtener: sillas posturales, dispositivos auditivos, alimentación por soporte nutricional, internación domiciliaria, alimentos nutreoterápicos y donaciones para los infantes que asisten.

Se han acompañado a los padres en el proceso de obtención de los Certificados de Discapacidad y Pensiones. Durante el 2022 y hasta agosto del 2023 se han realizado 17 altas.

El equipo del NODO propicia capacitarse en forma permanente para afianzarse en conocimientos y técnicas que le permitan dar respuesta a las necesidades de los pacientes. La comunicación con las familias es una fortaleza que facilita la evolución del tratamiento permitiendo a las infancias adquirir nuevos aprendizajes y optimizar su estado de salud.

NUTRICIÓN FAMILIAR SALUDABLE

EN ESTA SECCIÓN TE ACOMPAÑAREMOS CON IDEAS PARA QUE TODA LA FAMILIA PUEDA COMER RICO Y SALUDABLE.

UNA CUESTIÓN DE HÁBITOS

La alimentación debe ser equilibrada e incluir verduras, frutas, carnes, cereales y legumbres. Si hay algo que no tolera porque no le gusta su sabor o textura, lo podemos camuflar con otros alimentos en purés o cremas. Considerar si tiene algún problema en la masticación o deglución y adaptar su consistencia.

Limitar los fiambres, salchichas, hamburguesas comerciales, patitas de pollo, snacks, etc. Son alimentos que tienen alto contenido de sodio (sal) y de grasas saturadas.

Las frutas y las verduras son la base de una alimentación saludable es importante que sean consumidas en el día para que generen inmunidad y protección frente a las diferentes enfermedades

Se recomienda comer 5 porciones de frutas y verduras por día (puede ser medio plato de verduras tanto en el almuerzo como en la cena y 2 o 3 frutas por día.)

Tener verduras y frutas disponibles en el hogar hace que tanto adultos como niños aumenten su consumo.

Tengamos presente que tanto el exceso como la falta de alimentos es un serio problema.

Resulta indispensable que los hábitos saludables se adquieran en la familia, porque ahí es donde surgen los primeros aprendizajes y se fijan las costumbres que los niños adoptarán para su vida adulta.

Si generamos un ambiente saludable en casa, vamos a estar haciendo el mejor aporte para la construcción de valores y hábitos saludables de nuestros niños.

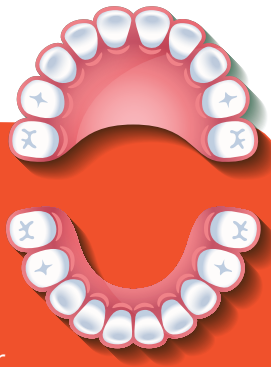
La mesa familiar es un espacio privilegiado, no solo para la adopción de conductas saludables sino también porque es una gran oportunidad para compartir con los niños y desarrollar vínculos afectivos más sólidos.

Allí, los niños y jóvenes aprenden interacciones sociales en un ambiente emocionalmente seguro, construyendo hogares más saludables, familias donde se promueva una alimentación adecuada y se fomente una vida más activa.

Es sumamente importante destacar que cada pequeño acorde a sus capacidades pueda tener una alimentación adecuada y adaptada.

Yanina Rodriguez
Lic. en Nutrición

Con esta edición entregamos Cepillos de dientes



Es importante mantener la **dentición temporaria** en estado saludable, para eso la importancia de introducir el hábito del cepillado en toda tu familia. Para que haya aprendizaje tiene que haber participación y práctica diaria. Acompañando al niño a realizar la higiene dental, haciendo de ese momento un juego, con una canción. Creando una rutina que se transforma paulatinamente en un hábito saludable para toda la vida.

Jugamos en familia

Aprendemos juntos esta

CANCIÓN PARA CEPILLARNOS LOS DIENTES

TARJETAS COLECCIONABLES EN LA REVISTA JUGÁ CONMIGO.

Las tarjetas coleccionables JUGÁ CONMIGO Y CONTÁ CONMIGO pueden acompañarte a todos lados para que tengas opciones de juegos con tus pequeños, además de divertirse, aprendan jugando.

Las propuestas buscan estimular el lenguaje, la memoria, la atención, la orientación en el espacio, entre otras.
Es muy importante contar con alternativas que nos permitan alejarlos de las pantallas y jugar con otros niños o miembros de la familia.

SIENTO

NOMBRAR 5 COSAS QUE ME PONGAN TRISTE

Al terminar nos damos un abrazo

ESCUCHO UN CUENTO

ESCUCHAR EL AUDIOCUENTO

¿QUÉ LE PASA A CANDE?

Escuchamos el cuento y conversamos sobre lo que le pasó a Cande.

Dibujamos juntos lo que más me gustó.

CONOCEMOS LOS ANIMALES

QUE HABITAN SAN JUAN

CONOCEMOS LAS PLANTAS

QUE ENCONTRAMOS EN SAN JUAN

CINA CINA

Contá
conmigo
en San Juan
Contá
conmigo
en San Juan
Contá
conmigo
en San Juan
Contá
conmigo
en San Juan

JUGAMOS A PALABRAS MÁGICAS

El niño hace de mago y los demás deben cumplir los deseos del mago, siempre que diga las palabras mágicas, que son "por favor" y "gracias".

Jugá conmigo en San Juan

DIGALO CON MIMICA

¿Quién utiliza estas herramientas?
Hago gestos como si estuviera trabajando en ese oficio

Jugá conmigo en San Juan

CAZANDO COLORES

Mirar a mi alrededor y buscar objetos que sean de color ROJO y nombrarlos en voz alta.

ROJO

Jugá conmigo en San Juan

ESCUCHAMOS Y BAILAMOS

Escuchar una canción infantil y bailar dando vueltas alrededor de mesa

Jugá conmigo en San Juan

Jugá conmigo en San Juan

Jugá conmigo en San Juan

Jugá conmigo en San Juan

Jugá conmigo en San Juan

TESTIMONIOS Y CONSULTAS

Te invitamos a que así como Yesica lo hizo, nos envíes tu testimonio o tus preguntas.

Contacto:
jugaconmigoensanjuan@gmail.com

Testimonio de una familia que asiste al NODO de Caucete.

"Mi nombre es Yesica, mi pareja se llama Emanuel, somos papas de Eliel.
Al principio todo fue difícil para mí y mi pareja. Todo se sentía como no creíble como que estábamos en un mal sueño. A los 9 meses notamos que Etiel no era como todos los bebes a su tiempo, ni siquiera se sentaba se le caía la cabeza para los costados entonces lo empecé hacer ver y atender por distintos profesionales y me dijeron que tenía hipotonía en su cuerpo. Fue así que llegamos a NODO de Caucete, fue increíble como aceptamos todo tan rápido y fue increíble la ayuda que tuvimos nosotros como padres y mi bebe.
Hoy mi hijo tiene 1 año y 5 meses y es mucho el avance que hicieron con él y estoy tranquila porque sé que él va a estar bien y estoy feliz porque con el problema que tiene él, me da más tiempo de disfrutarlo y estoy agradecida."

Testimonio de la Coordinadora Yanina Rodríguez:

"Mirar la primera infancia reconociendo al sujeto, como sujeto de derecho, es contemplarlo como un todo integrado, es atender su bienestar físico, mental y social, es salir al encuentro del ser humano poseedor de potencialidades, de capacidades que deben ser atendidas y estimuladas
Hoy este equipo de trabajo se ha convertido en un grupo humano, formado por profesionales que confluyen en la idea, acuerdan en concretar el trabajo en conjunto interdisciplinariamente, para beneficiar al máximo a los niños que se atienden en nuestras salas.
Comenzamos juntos a transitar un camino, a crear e imaginar cómo darle forma a aquello que nos proponían, considerábamos esencial, la intervención temprana ya que sabemos que repercute en un mejor pronóstico para el niño con dificultades y suma en beneficios para la calidad de vida y la de su familia."

Jugá conmigo en San Juan

#24

COMUNICATE CON NOSOTROS

WHATSAPP:
264 6301111

jugaconmigoensanjuan@gmail.com

www.mildias.sanjuan.gob.ar

TELÉFONO MATERNO INFANCIA SALUD PÚBLICA
4307305 / 4307308 / 4305541

SEGUINOS:

@mildiassj

Cada vez que veas un código QR
acercá tu teléfono con la cámara para poder completar actividades, tener nuevas propuestas, bajar material, escuchar un audiocuento, etc.

Para solicitar la Ludoteca Itinerante Jugá Conmigo: jugaconmigoensanjuan@gmail.com

PODÉS ENVIARNOS SUGERENCIAS, DUDAS Y COMPARTIR CON NOSOTROS FOTOS DE LAS ACTIVIDADES QUE VAN REALIZANDO JUNTO A TUS HIJOS.

MIS SEGUNDOS 1000 DÍAS EN SAN JUAN

GOBIERNO DE SAN JUAN | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA