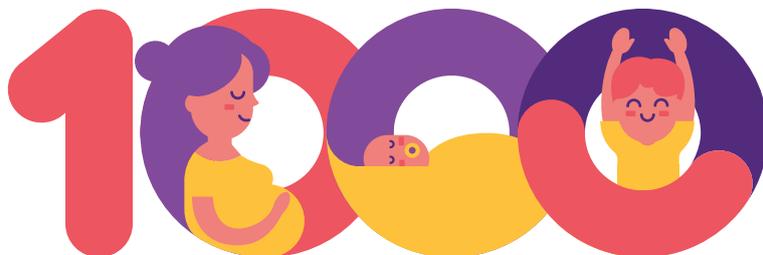


**MIS PRIMEROS**



**DÍAS**

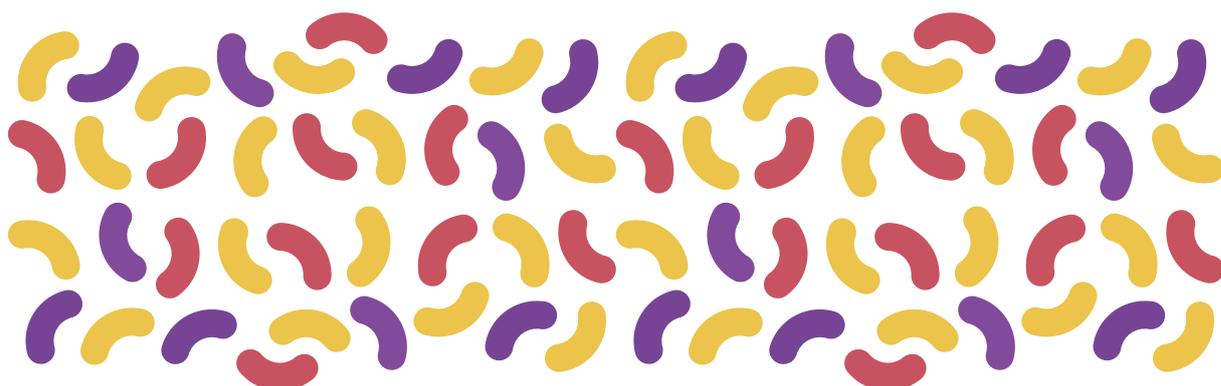
**EN SAN JUAN**

**CUIDAMOS LO MÁS VALIOSO:  
EL FUTURO DE CADA SANJUANINO**

**EDICIÓN II**



GOBIERNO DE  
**SAN JUAN**  
CON TODO. CON TODOS.



## MIS PRIMEROS 1000 DÍAS EN SAN JUAN

La iniciativa “Mis primeros 1000 días en San Juan” propone beneficiar la salud integral de niñas y niños menores de 2 años, en su contexto familiar y social, a través de actividades de promoción, protección, prevención, recuperación de la salud y rehabilitación.

Esto se realiza con el aporte y compromiso de todos los agentes del equipo interdisciplinario de salud, con el fin de mejorar la calidad de vida y favorecer el futuro de la sociedad de la provincia de San Juan.

Esta iniciativa trabaja en el fortalecimiento del capital humano, construyendo políticas que ayuden a los ciudadanos a transitar las distintas etapas de la vida.

Esta Política de Estado fue establecida en la Ley 1606-S, abarcando cuatro etapas que van desde el embarazo de las madres sanjuaninas y hasta los 2 años de edad de sus pequeños.



La iniciativa consta de cuatro instancias. Todas tienen un único fin general: abordar el potencial de crecimiento y desarrollo de los niños en su salud integral, combinando la estimulación apropiada y la promoción de hábitos saludables.



## **DURANTE EL EMBARAZO:**

QUE COMPRENDE DESDE SU DETECCIÓN HASTA EL PARTO PONIENDO EL ACENTO EN LOS CONTROLES DE CALIDAD.



## **DESDE EL NACIMIENTO Y HASTA LOS 6 MESES DE VIDA:**

AQUÍ EL FOCO ESTÁ PUESTO EN LA IMPORTANCIA Y EL FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA.





## DESDE LOS 6 MESES Y HASTA EL PRIMER AÑO:

SE INICIA CON LA INCORPORACIÓN  
DE LAS PRIMERAS PAPILLAS.



## DESDE EL PRIMER AÑO Y HASTA LOS 2 AÑOS DE EDAD:

PONIENDO EL ACENTO EN EL  
DESARROLLO INFANTIL.



# MIS PRIMEROS 1000 DÍAS EN SAN JUAN

Salud

Educación

Crecimiento

Desarrollo

Estimulación

Equidad

Cuidado

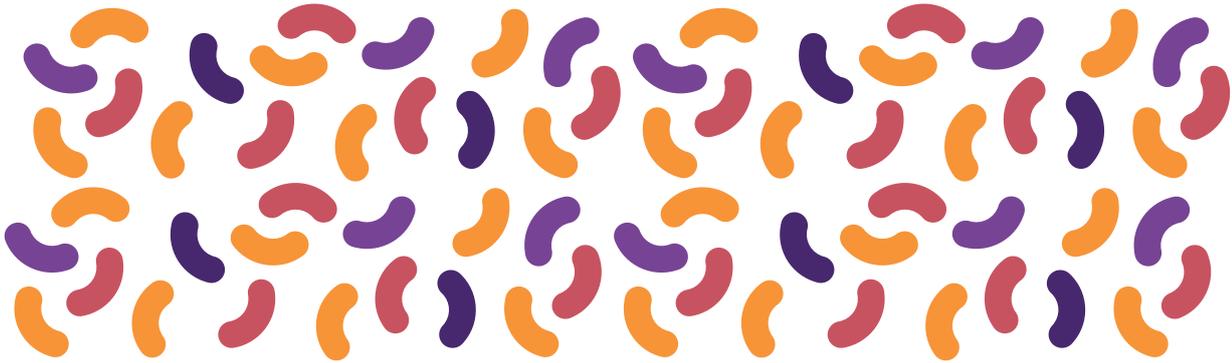
Respeto

Valores

Derechos

Seguridad





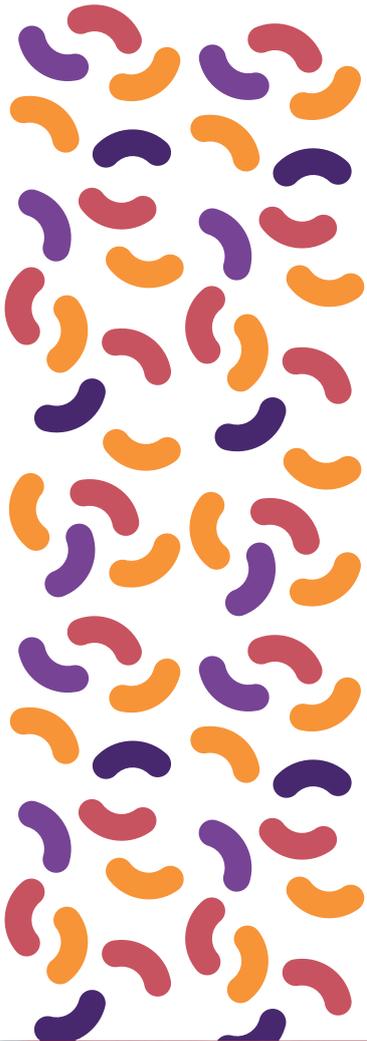
## LA IMPORTANCIA DE PENSAR EL PRESENTE Y EL FUTURO

Promovemos el crecimiento y desarrollo integral de todos los niños y niñas, en sus condiciones físicas, emocionales, cognitivas, sociales y culturales.

Fomentamos la concepción de generaciones futuras saludables con mayores posibilidades de elecciones de vida.

Fortalecemos la igualdad de oportunidades, considerada como justicia social, que permitan las mismas posibilidades de acceder al bienestar, al pleno ejercicio de los derechos y a la mejora en la calidad de vida.

“Mis primeros 1000 Días en San Juan” se implementa a través del trabajo de cientos de profesionales y técnicos, que en todo San Juan, otorgan diversas herramientas para facilitar el cumplimiento de los objetivos.



## MAMÁS Y BEBÉS, TODOS SON PARTE

La iniciativa “Mis primeros 1000 Días” en San Juan está dirigida a todas las embarazadas, sin cobertura social y en cualquier etapa de su gestación, y a madres con sus bebés entre 0 y 24 meses.





Para solicitar los productos alimentarios cada mamá deberá tener al día los controles médicos y nutricionales, además de contar con la Libreta Sanitaria completa. No es necesario ningún otro trámite previo. Los controles médicos y nutricionales se pueden realizar en todos los Centros de Salud de San Juan.





**CONTROLES  
DURANTE EL EMBARAZO  
SON IDEALES PARA QUE TU BEBÉ  
CREZCA SANO Y FUERTE.**

Mamá, durante el embarazo tendrás 9 controles, en el que el equipo de salud cuidará tu estado nutricional, tu salud integral y la de tu bebé.

Buscaremos juntos disminuir las consecuencias negativas de las enfermedades que puedan surgir durante esta etapa.

Además, te ayudaremos a prepararte para la maternidad y la lactancia.



**DENTRO  
DE LOS PRIMEROS**



**DÍAS POSTERIORES  
AL NACIMIENTO  
DEBEN CONTROLARSE  
VOS Y TU BEBÉ.**

Trabajamos para ofrecerte un parto humanizado.

Te ayudaremos para que durante la primera hora de vida de tu bebé ya puedas comenzar con la lactancia. ¡Este es el mejor alimento que podés darle!

El equipo de salud te acompañará y asesorará sobre cómo lograr una alimentación sana y variada, para que te cuidés vos y así continúes fuerte disfrutando de la maternidad.





**MESES  
EXCLUSIVOS**  
DE LACTANCIA MATERNA.

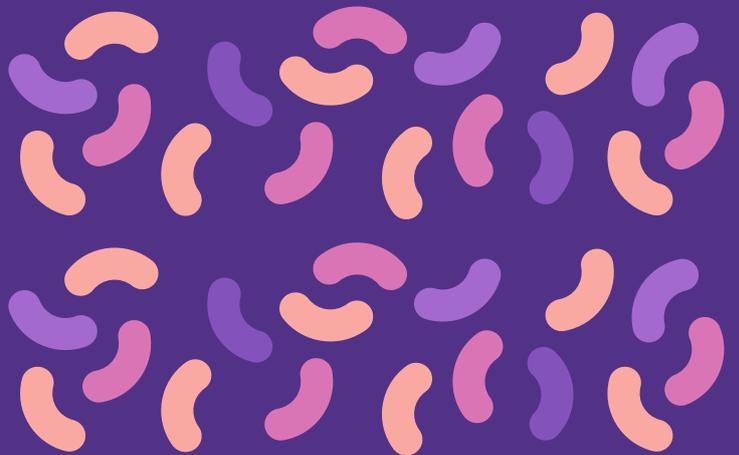
Durante los primeros 6 meses de tu bebé es primordial la lactancia materna exclusiva, es decir, sin incorporar ningún otro alimento.

Además, es importante cuidar tu alimentación e hidratación. Te brindaremos herramientas para manejar situaciones de riesgo.



**TU BEBÉ CRECE  
SANO CON AMOR,  
ESTÍMULO Y UNA ADECUADA  
ALIMENTACIÓN.**

Aquí tu bebé comenzará a comer. Te acompañaremos en este proceso, en la continuidad de la lactancia materna y en el control integral, para que ambos estén sanos.



**12<sup>a</sup>  
24  
meses**



**EL JUEGO  
ES SALUD,  
DIVERTITE JUNTO A TU HIJO.**

Aquí seguiremos con el control integral, para vos y tu bebé. Además, trabajaremos junto a tu familia para aprender a estimular a nuestros chicos y favorecer el desarrollo infantil.





# PRODUCTOS ALIMENTARIOS

El equipo de profesionales del Ministerio de Salud estableció pautas para la elaboración de complementos alimentarios destinados a la población de embarazadas y puérperas, así como de niños de 6 a 12 meses de edad y de 12 a 24 meses de edad.



# COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS DE LA INICIATIVA

## *Embarazada y Mujer en periodo de lactancia*

Es un complemento alimentario, una fórmula láctea cuya presentación es en polvo con base de leche descremada y harinas de cereales libres de gluten, extra cálcico y fortificado con vitaminas y minerales, para reconstitución instantánea con agua recién hervida.

## *Modo de preparación*

Este alimento no requiere cocción antes del consumo. La indicación y prescripción del mismo será realizado por el profesional de salud, teniendo en cuenta el estado nutricional de la paciente.

Se recomienda que el consumo sea de una toma diaria.

## *Sabores*

- VAINILLA
- CHOCOLATE
- FRUTILLA
- DULCE DE LECHE
- BANANA





### **Complemento alimentario para niños de 6 a 12 meses**

La alimentación complementaria se inicia a los 6 meses de edad, acompañando la lactancia materna o lactancia con sucedáneos, comenzando con papillas de frutas y verduras, carnes, cereales entre otros.

A medida que el niño va creciendo los requerimientos de nutrientes y calorías van cambiando.

A esto se agrega como complemento, el producto alimentario en polvo a base de harinas de cereal, libre de gluten, fortificado con vitaminas, minerales. No requiere cocción antes del consumo.

### **Modo de preparación**

El mismo se reconstituye con leche entera, leche materna o fórmula, jugo o caldo, según recomendación del profesional de salud que lo prescriba, de acuerdo al estado nutricional del niño.

Se sugiere una toma diaria en pacientes normopeso.

### **Sabores**

- MANZANA
- MANZANA-BANANA
- ZAPALLO
- MAÍZ-ARRÓZ





### **Complemento alimentario para Niños de 12 a 24 meses**

En este período la alimentación del niño es más variada y consistente, acompañando a la lactancia materna o lactancia con sucedáneos.

A esto se agrega como complemento, el producto alimentario en polvo para preparar un postre con base de suero lácteo, azúcar, leche entera, y fortificado con vitaminas y minerales y no debe requerir cocción antes del consumo.

### **Modo de Preparación**

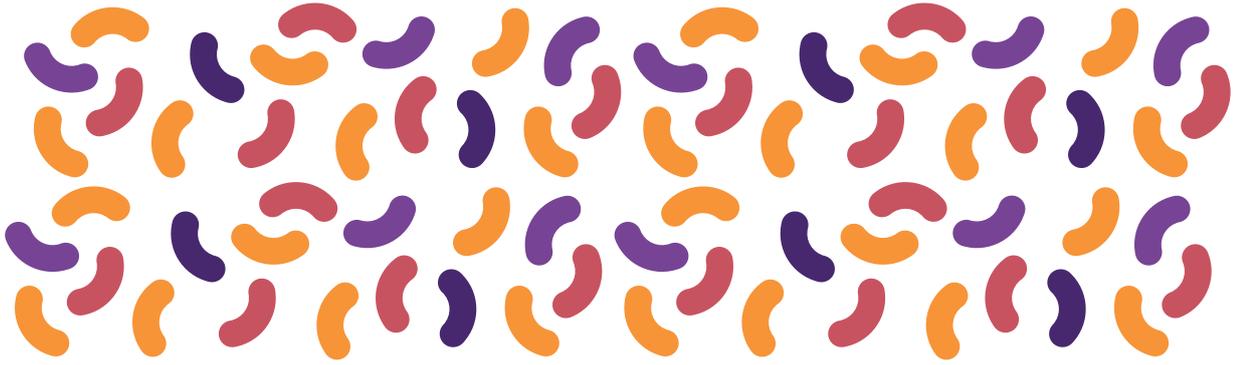
El mismo se reconstituye con leche o agua recién hervida, según recomendación del profesional de salud que lo prescriba de acuerdo al estado nutricional del niño.

La indicación es de una toma diaria en pacientes normopeso.

### **Sabores**

- VAINILLA
- BANANA
- DULCE DE LECHE
- FRUTILLA





## KIT CON UTENSILIOS

En cada una de las etapas se entregan kits con utensilios para facilitar la preparación de los alimentos.

- Para la mamá una taza y un broche para facilitar el cierre del paquete.
- Para el niño una compotera, una cuchara, un medidor y un broche para facilitar el cierre del paquete.
- Extractor de leche materna o Saca-leche (solo en pacientes que cumplan con protocolo de entrega).





## MENSAJES DE TEXTO

Los **SMS GRATUITOS** son una de las herramientas inéditas para la comunicación en salud.

A través de ellos se brinda información para mejorar la salud de la mamá embarazada y del bebé, y se fomentarán los controles oportunos tanto en pacientes **CON** y **SIN obra social**.

### **Metodología**

Toda mujer embarazada o madre de niños menores de 2 años, de la provincia de San Juan, a través de un sistema de telefonía de cualquier empresa de comunicación, tendrá la opción de comunicarse voluntaria y gratuitamente, por medio de un mensaje de texto, expresando su DNI y el mes de embarazo o la edad en meses de su hijo.

Para comenzar se verá en la pantalla que estos mensajes pueden tener costo pero se aclara que estos son absorbidos por el Estado de San Juan, siendo absolutamente gratuito para las familias.

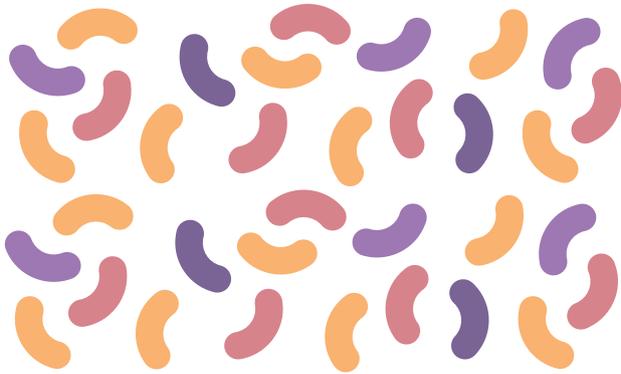
Inmediatamente se activarán una serie de mensajes, de acuerdo a cada etapa del embarazo, parto y hasta los dos años de edad del niño o niña.

## PROCEDIMIENTO DE ENVÍO

Deberán enviar la palabra:

**MAMA (ESPACIO) DNI (ESPACIO) NÚMERO  
EL MES DE EMBARAZO AL 40140**

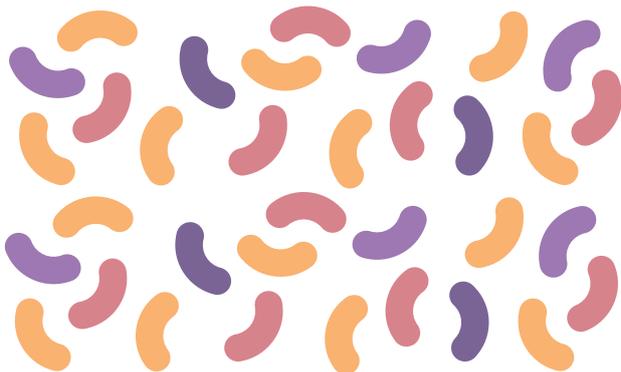
A diagram illustrating the SMS format. A purple speech bubble contains the text "MAMA 33456978 5". Brackets below the text identify the parts: "Palabra 'MAMA'", "Espacio", "Nro. de DNI sin puntos", "Espacio", and "Mes de Embarazo solo el número". To the right, a smartphone screen shows a text input field with "Para: 40140" and a keyboard below it.



O enviar la palabra

**BEBE (ESPACIO) DNI DE LA MADRE  
(ESPACIO) NÚMERO DEL MES QUE TIENE  
EL BEBÉ AL 40140**

A diagram illustrating the SMS format. A red speech bubble contains the text "BEBE 33456978 5". Brackets below the text identify the parts: "Palabra 'BEBE'", "Espacio", "Nro. de DNI de la Mamá sin puntos", "Espacio", and "Mes de tu bebé solo el número". To the right, a smartphone screen shows a text input field with "Para: 40140" and a keyboard below it.



MIS PRIMEROS

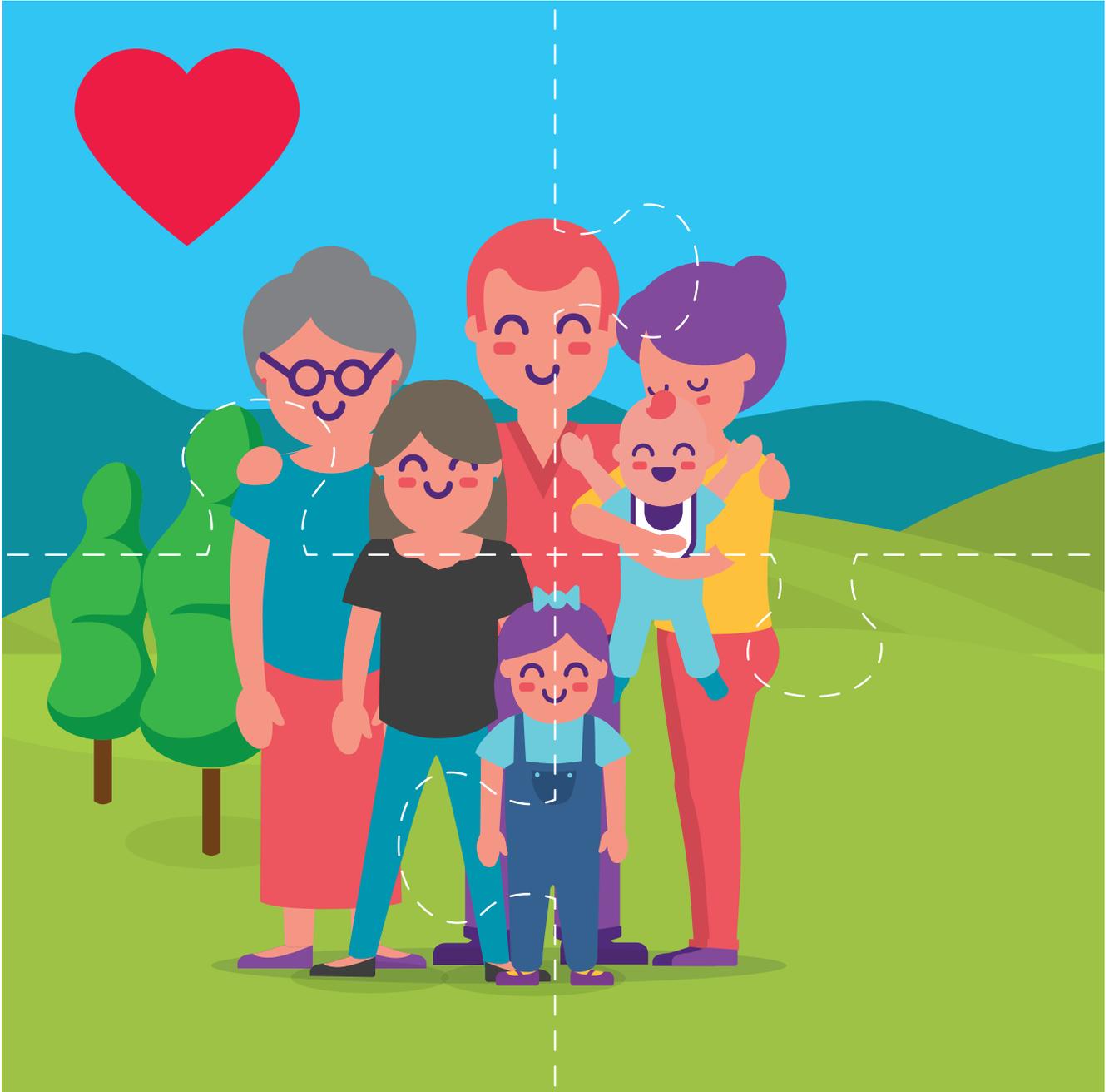


DÍAS

EN SAN JUAN

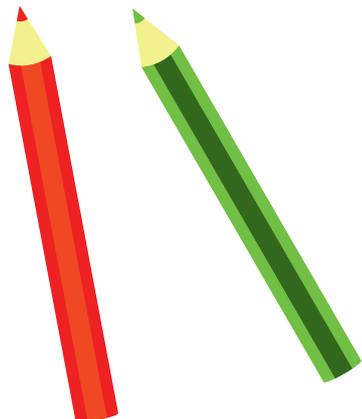
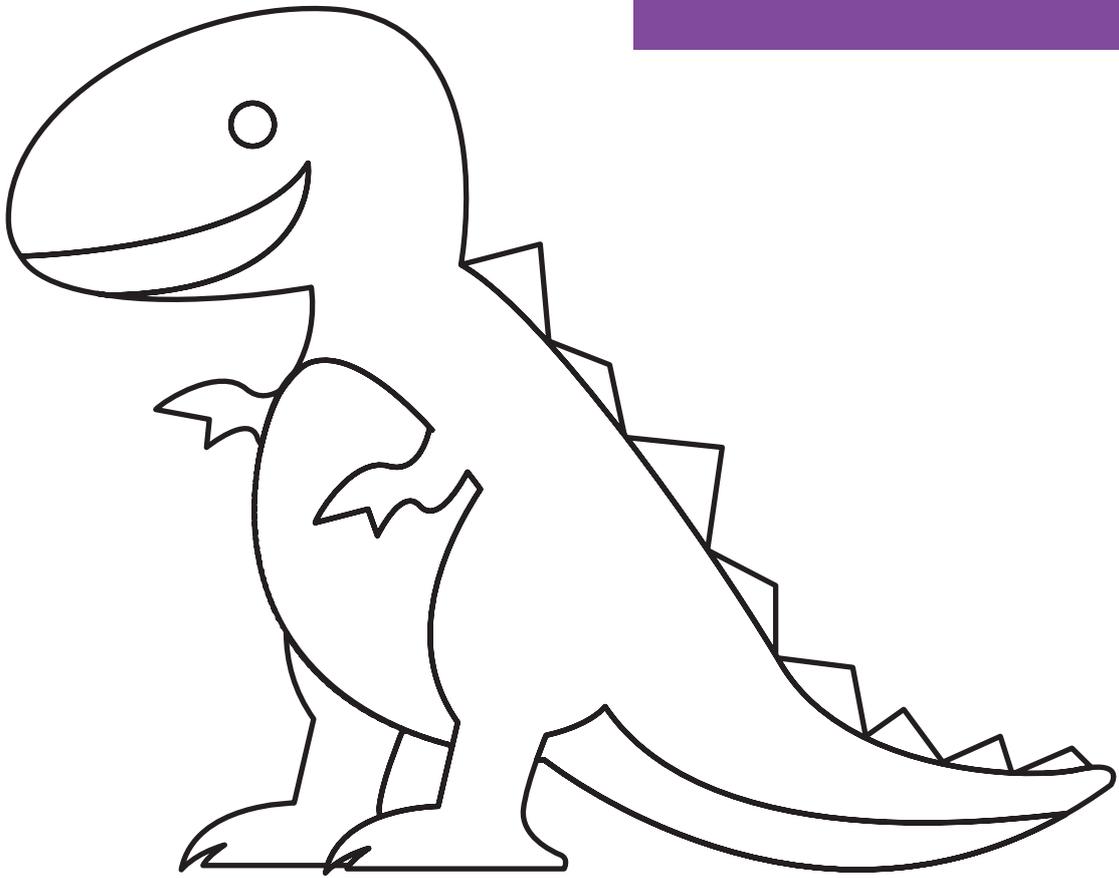
HORA  
DE  
JUGAR

# ROMPECABEZAS





# PARA COLOREAR



MIS PRIMEROS  
**1000**  
**DÍAS**  
EN SAN JUAN

EDICIÓN II



GOBIERNO DE  
**SAN JUAN**  
CON TODO. CON TODOS.