

Frasco del aburrimiento

Como bien dice su nombre, consiste en un recipiente en el que meteremos muchos papeles con distintas actividades para hacer cuando estemos aburridos.

Podemos aprovechar el momento de elaborarlo para estar un rato en familia. Decoraremos el recipiente (puede ser un frasco, una caja) como más nos guste y, entre todos, buscaremos opciones de actividades para realizar en esos momentos de aburrimiento.



¿Cómo lo elaboramos?

1. Elegimos un recipiente. Lo decoramos. Pedimos al niño que exprese alguna actividad o manualidad que le gustaría hacer y el adulto la escribe en una tarjetita.
2. Luego, introducimos todas las tarjetitas con las distintas actividades en el tarro.
3. Cuando el pequeño esté aburrido, echamos mano al frasco del aburrimiento y la suerte decidirá qué actividad toca para divertirse en ese momento.

Ideas de actividades divertidas

Elegir actividades que los diviertan y fomenten algún aprendizaje para practicar distintas habilidades

A continuación presentamos algunas tarjetas con actividades, pueden adaptarlas o buscar otras que sean más adecuadas para su hijo. Las tarjetas que están vacías es para completarlas con otras ideas.

Elaborar un teatro con una caja de cartón y los títeres.
(Ver maletín de Mis Segundos Mil días)

Cocinar una torta, un bizcochuelo, o una pizza.

Organizar una búsqueda del tesoro en casa, con pistas.

Hacer marcos para fotos con cartón y decorarlos.

Poner música que a todos les guste y bailar.

Hacer dibujos para cada uno de los miembros de la familia.

Disfrazarse y representar una obra de teatro.

Pintar con acuarelas.

Jugar con masa.

Elaborar una carrera de obstáculos en el pasillo de casa o en el patio.