

# 0-6 MESES / BEBÉ

LA PRIMERA  
HORA DE NACIDO DE  
TU BEBÉ ES SAGRADA  
PARA LA LACTANCIA  
PORQUE RECIBE EL  
CALOSTRO QUE ES  
IMPORTANTE PARA  
SUS DEFENSAS

HASTA EL  
SEXTO MES  
LA LECHE MATERNA  
LE DA A TU BEBÉ  
TODO LO QUE  
NECESITA

NO DEBES DARLE  
NINGÚN LIQUIDO, NI  
OTRA LECHE MAS QUE  
EL PECHO

TU BEBÉ  
DEBE TENER UN  
SUEÑO SEGURO,  
SOLO EN SU CAMA,  
SIEMPRE BOCA  
ARRIBA

SOSTIENE  
LA CABEZA,  
SONRÍE, Y  
COMIENZA A  
COMUNICARSE

ES POSIBLE  
CONSERVAR  
LA LECHE  
MATERNA

ANTES DE  
DEJAR DE  
AMAMANTAR POR  
CUALQUIER RAZÓN,  
CONSULTA CON EL  
EQUIPO DE SALUD.  
TE VAMOS A  
ASESORAR!

DOS AÑOS  
ENTRE UN  
BEBÉ Y EL  
OTRO ES LO  
IDEAL

